FREQUENCE RUNNING

Dispositifs Entreprise

Présentation de FRÉQUENCE Running

VISION

La plateforme digitale d'entraînement n°1 sur le running

MISSION

Challenger le coureur qui sommeille en nous

VALEURS

Proximité

Partage

Passion

Solidarité

Générosité

STARTUP FRANÇAISE - COUREURS PASSIONNÉS

JEAN-BAPTISTE MARCOVICI

Co-fondateur
Produit & R&D

19 Marathons - RP 2h55

GUILLAUME CONTET

Co-fondateur
Marketing digital & Compta

Président ACBB triathlon

YOANN GRAND-PERRET

Co-fondateur
Design

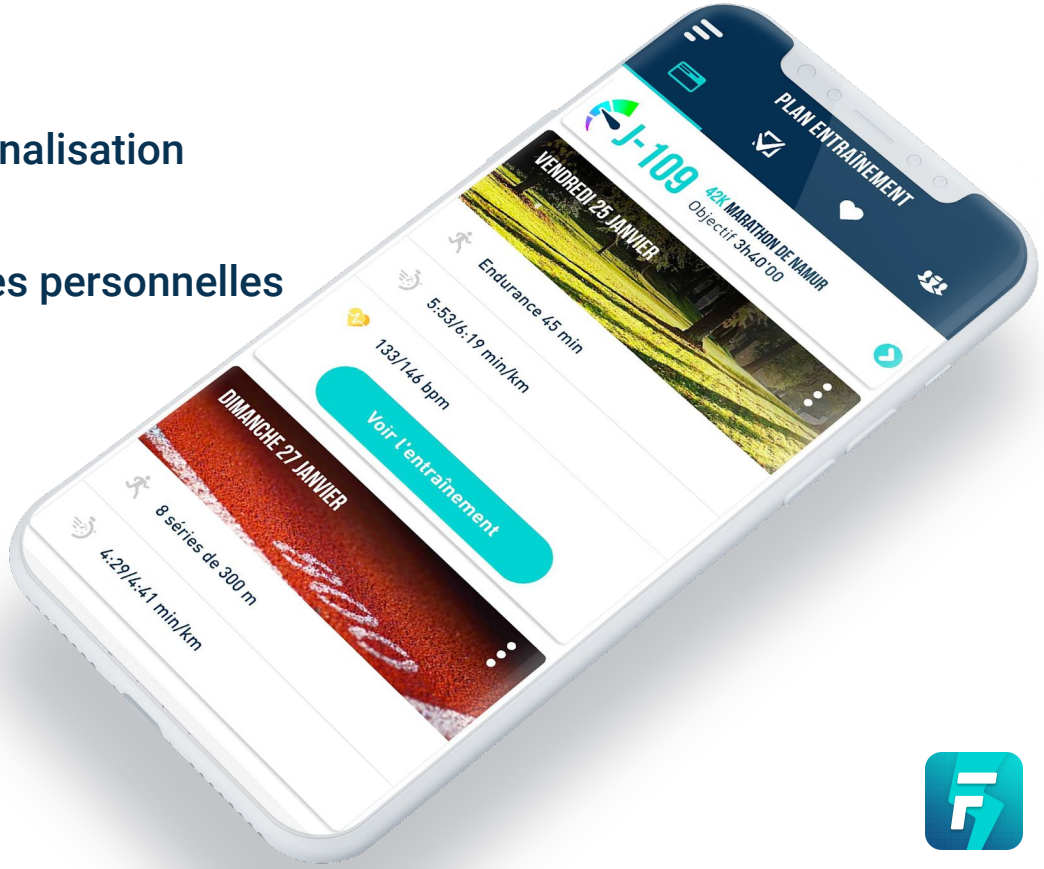
31’55 au 10km

NOTRE EXPERT ENTRAÎNEMENT

ERIC GRAND-PERRET
20 ans de Coaching (diplômé FFA) - ex-coureur de niveau national

PLAN D'ENTRAÎNEMENT RUNNING 100% PERSONNALISÉ

- Algorithme innovant de personnalisation
- Prise en compte des contraintes personnelles
- Progressif et évolutif
- Plans gratuits sur 5,10,21,42K



LES OPTIONS

premium

FREE

- Plans d'entraînement “route”
- Prédiction de la performance
- Evolution personnalisée
- Planning flexible sur semaine en cours
- Smart Chrono (suivi GPS)
- Coach vocal
- Import fichiers GPX / TCX
- Espace communautaire
- Partage de séances

PREMIUM

- Plans spécifiques “trail”
- Synchronisation GPS avec Strava
- Auto-pause sur le Smart Chrono
- Dépense calorique
- Ajout d’objectifs intermédiaires
- Planning 100% flexible
- Courbe de progression
- Editeur de fractionné
- Allure aux fréquences cardiaques
- Séances triathlon (vélo et natation)
- Conseils nutrition et renforcement

Depuis 5 ans, les runners nous recommandent

2000+

AVIS SUR LES STORES

“Géniale, adaptée, permet d’être motivée, régulière, performante 💪💪 ”

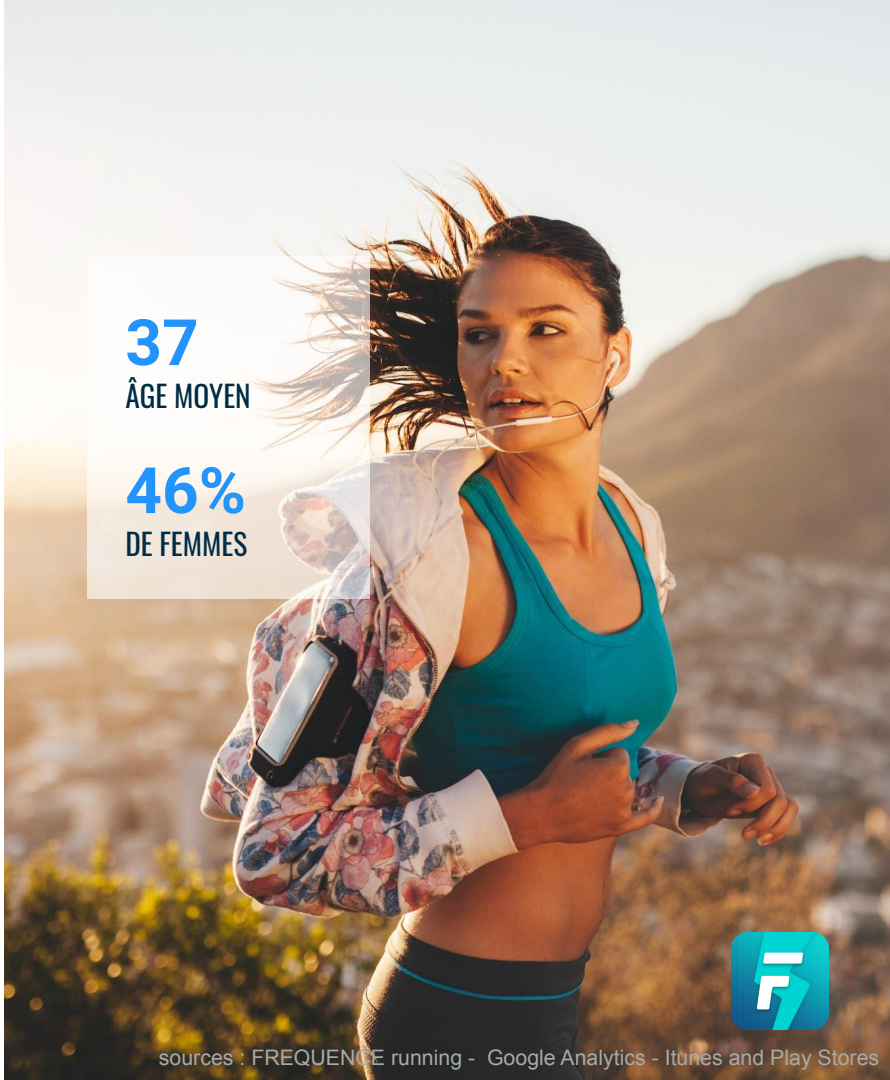
“Belle appli liant un objectif de performance à une date donnée, et proposant des programmes variés de difficulté croissante.”

150 000
MEMBRES

310 000
VISITES MENSUELLES SUR L'APP

85 000
VISITES MENSUELLES SUR LE BLOG

95 000
INSCRITS À LA NEWSLETTER



sources : FREQUENCE running - Google Analytics - Itunes and Play Stores

ILS NOUS FONT CONFIANCE

marathon de nantes – À chacun sa distance
NAMUR INTERNATIONAL MARATHON
20 KM DE PARIS
DISNEYLAND PARIS run WEEKEND
Ociane Matmut MARATHON DE BORDEAUX MÉTROPOLE
MARATHON INTERNATIONAL DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ
MARATHON ROYAN - CÔTE DE BEAUTÉ
MARATHON DU LAC D'ANNECY DEPUIS 1980
LES COURANTS DE LA LIBERTÉ Normandy Running Festival
Marathon des Alpes-Maritimes NICE-CANNES It's very Nice, yes we Cannes
Le Marathon Vert Rennes KONICA MINOLTA
MARATHON VANNES
OXY'TRAIL
MARATHON BLEU
RUNNING LOIRE VALLEY au-delà du sport
ecoTRAIL Paris Ile-de-France

DECATHLON
SPORT 2000
STC NUTRITION NUTRITION SPORTIVE
Patchs chauffants SAINT-BERNARD

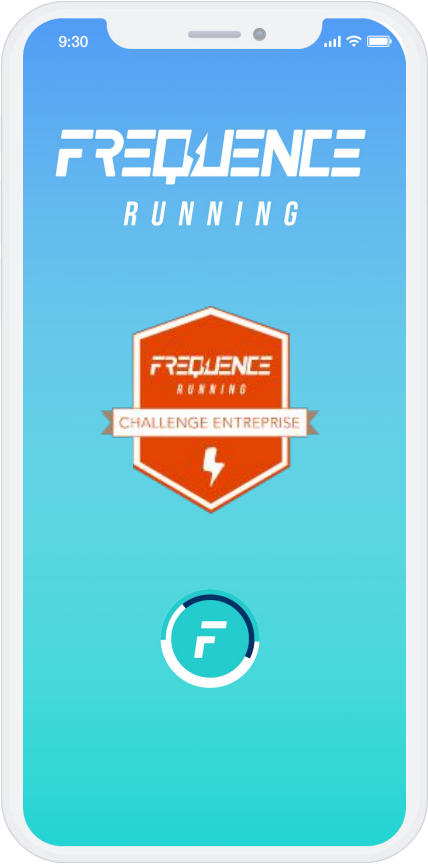
Ma société participe à une course

Conditions financières à discuter

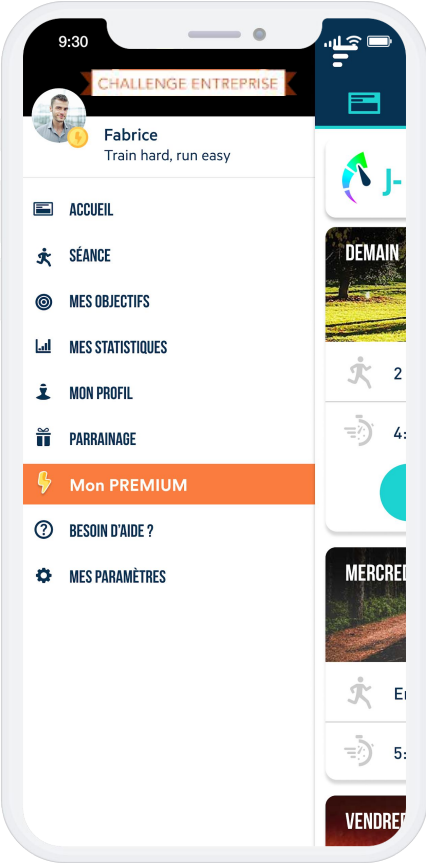
UNE APP AUX COULEURS DE MA SOCIÉTÉ

Présence permanente de la marque EMPLOYEUR dans la préparation

Ecran de chargement à chaque visite
+
Menu avec logo
+
Bannières de communication interne
+
Push notifications personnalisées



A chaque ouverture de l'app

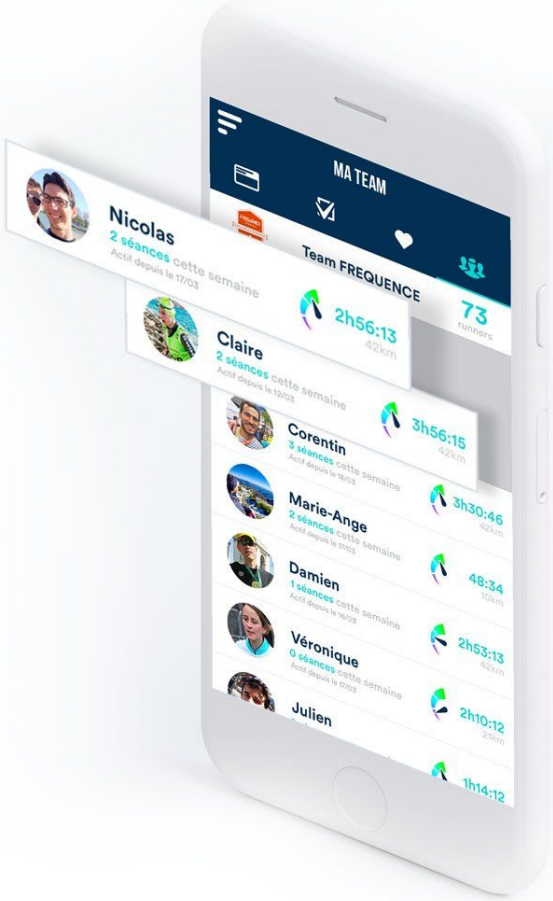


Dans le menu

UN ESPACE COMMUNAUTAIRE DÉDIÉ

Plus fort, ensemble

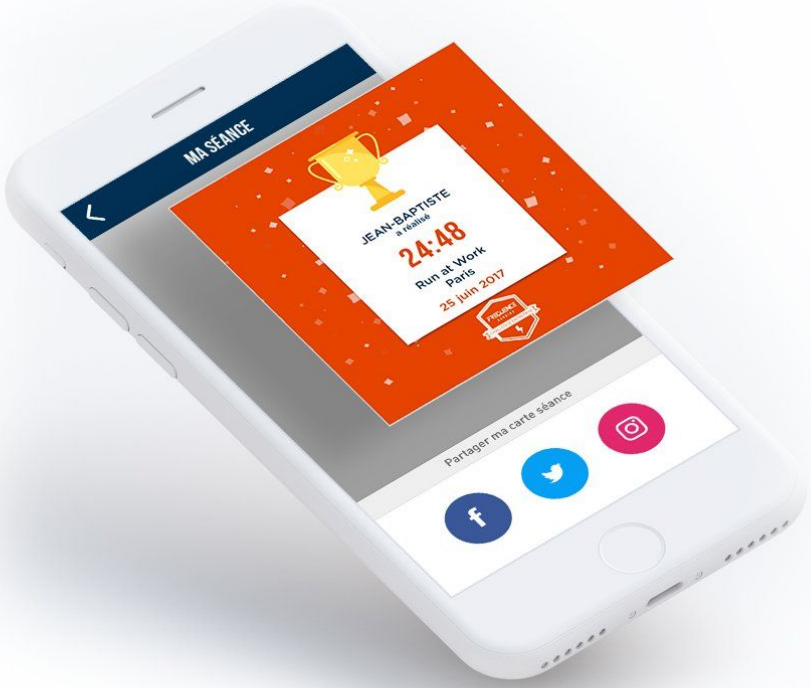
Création d'un groupe pour que vos collaborateurs partagent leur préparation et vivent une expérience collective forte.



UN UNIVERS DIGITAL AUX COULEURS DE MA SOCIÉTÉ

Vos couleurs mises en avant et partagées

Carte de partage de séance à vos couleurs, à diffuser les réseaux sociaux internes ou externes



LE CHALLENGE VIRTUEL 5K

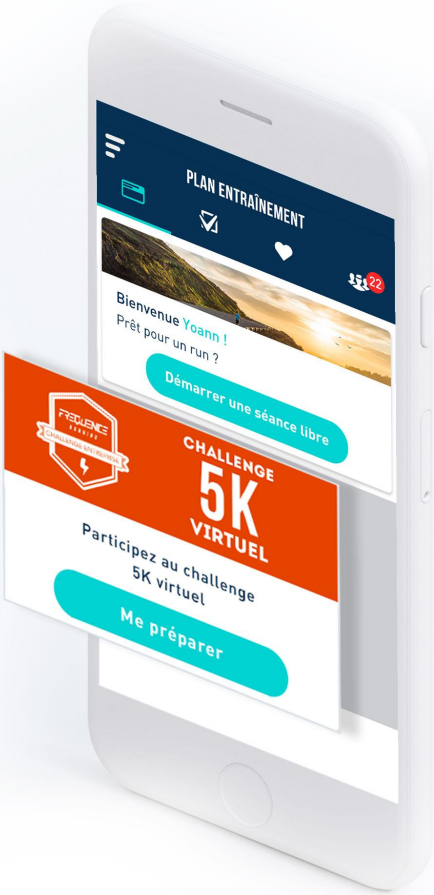
OPTION

Un challenge sportif fédérateur et accessible à tous

Une course de 5km à réaliser où l'on veut, avec un dossard virtuel. Les coureurs jouent pour le fun pour terminer leur premier 5km...ou le sérieux pour faire un chrono sur 5km !

Fixez la date et chacun peut faire la course le matin, le midi ou le soir.

L'engagement des coureurs est récompensé à avec leur participation à l'événement.



J’organise une course pour une association

Conditions financières à discuter

CHALLENGE

SOLIDAIRE

1. Rejoindre le challenge et choisir l’objectif de don
2. Plan d’entraînement, validation des séances, co-branding
3. Espace solidaire : choix de l’ équipe (option)
4. Espace solidaire **:** flux d’activité en temps réel et classement

PARTICIPER AU CHALLENGE SOLIDAIRE

Un lien dédié me redirige (une fois le processus d’inscription effectué) vers la page d'accueil du challenge

Pour participer au challenge, cliquer sur “Rejoindre le challenge”

Mes activités seront visibles des autres participants pendant la durée du challenge

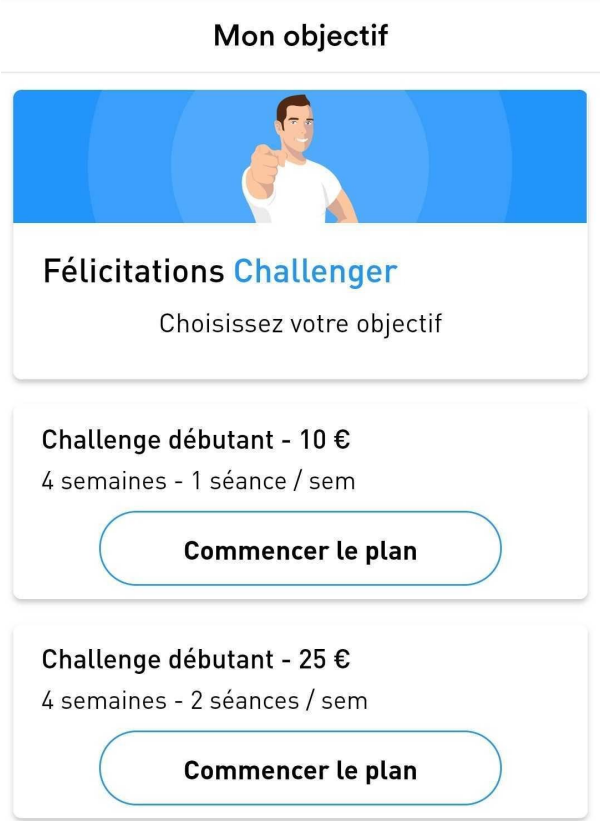
CHOIX DE MON OBJECTIF SOLIDAIRE

Plusieurs objectifs me sont proposés en fonction de mon profil

Un programme adapté me permet de réaliser l'objectif choisi

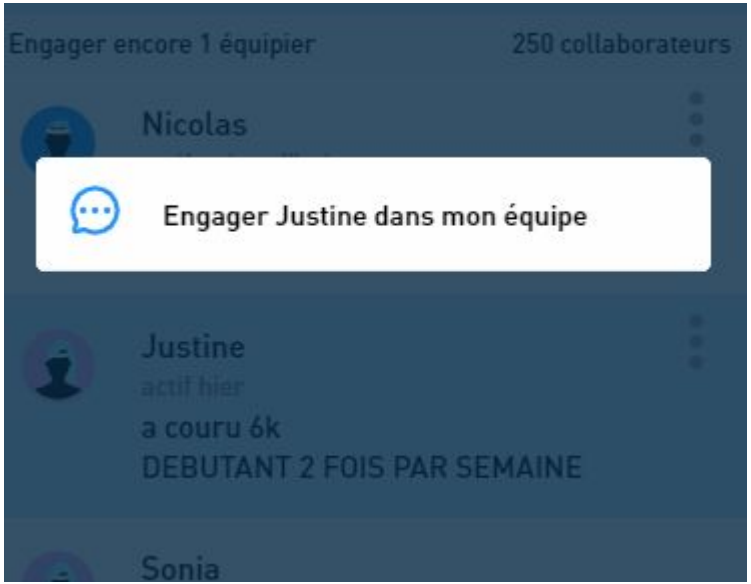
Je choisis le programme adapté en cliquant sur "Commencer le plan"

Je pourrai changer de plan en cours



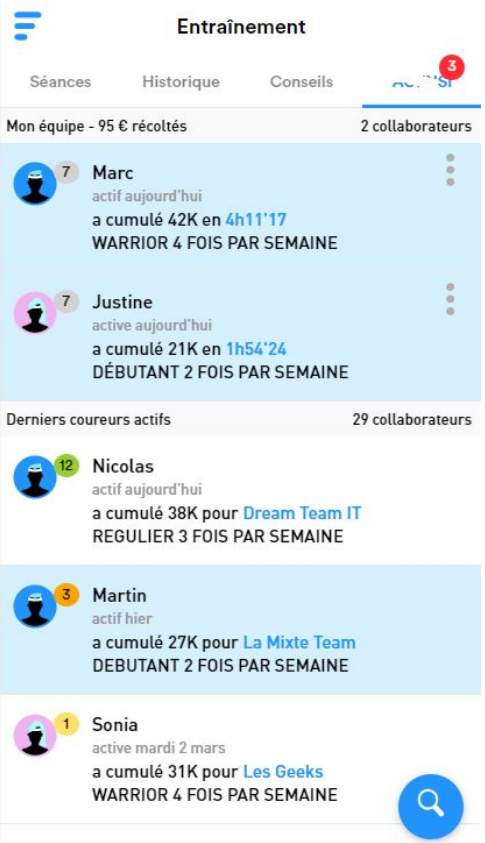
CONSTITUTION DES ÉQUIPES

Invitation via un simple lien https envoyé par mail



CLASSEMENT DES ÉQUIPES

-



FRÉQUENCE Running pour vos CE

Conditions financières à discuter

PACKAGE CE ENTREPRISE

Principe : intégration de PREMIUM en découverte, et avec des offres 3 mois, 6 mois, 12 mois

Contenu : offre découverte 1 mois “entreprise” + achat de pack de coupons PREMIUM mis à dispo via un deeplink (volume minimal >= 25)

	3 mois	6 mois	12 mois
25-49	20€ / unité	30€ / unité	50€ / unité
50-99	17€ / unité	27€ / unité	46€ / unité
100-199	15€ / unité	24€ / unité	41€ / unité
200-499	13€ / unité	21€ / unité	35€ / unité

Tarifs HT.

+ Personnalisation de l’app (conditions financières à discuter)